

Инструкция по охране жизни и здоровья учащихся в походах и лагерях труда и отдыха.

Места для переходов, маршрутов, стоянки, расположения лагерей предварительно должны быть согласовано с санитарно-эпидемиологическими станциями.

Все участники перед началом походов должны пройти медицинский осмотр. Без осмотра учащиеся в поход и лагерь не допускаются.

Требования к полевому лагерю

1. При разбивке лагеря необходимо выбирать места, защищенные от ветра, угрозы падения сухостоя и камней, каменных и снежных лавин в горной местности и внезапного затопления.
2. При устройстве лагеря площадку необходимо очистить от хвороста и камней.
3. Кротовины и норы, где могут быть грызуны, ядовитые насекомые, змеи, засыпать.
4. Предусмотреть все меры предосторожности от клещей, грызунов, змей и ядовитых насекомых.
5. В полевом лагере должны быть места под туалеты и для свалки мусора, нечистот. Исключить попадание нечистот в источники водоснабжения. Территория должна быть очищенной от загрязнения (мусора).
6. Палатки должны быть надежно закреплены, окопаны канавой для стока воды, иметь брезентовый тент и пол.
7. Учителя, пионервожатые, учащиеся, находясь в лагере, обязаны соблюдать правила личной гигиены, лагерной санитарии, поддерживать чистоту и порядок в лагере и палатках.
8. Одежда, постельные принадлежности должны содержаться учащимися в порядке, своевременно стираться, просушиваться и дезинфицироваться.
9. Место для костра должно находиться с подветренной стороны не ближе 10 м от палатки, площадь вокруг костра очищается от валежника и другого горючего материала.
10. При ликвидации лагеря костер должен быть тщательно потушен.

Требования и организации питания

1. Приготовление пищи в лагерной кухне должно быть отдалено: для завтрака, обеда и ужина; пища не должна храниться в летнее время более 3 часов с момента приготовления.
2. Строго следить за сохранностью продуктов и их доброкачественностью.
3. Каждый учащийся, находящийся в лагере, должен иметь возможность пользоваться кипяченой водой.
4. Все бессточные водоемы, служащие источниками водоснабжения, должны быть проверены на пригодность воды для питья и охраняться от загрязнения.

Обеспечение безопасности на маршруте и в лагере

1. Отправляющий группу обязан лично проверить обеспечение группы одеждой, снаряжением, инструментом, спичками, сигнальными средствами.
2. Учитель, руководитель лагеря, маршрута обязан знать, где находятся учащиеся и постоянно проверять их наличие в лагере и на маршруте.
3. Нарушать комплектность движения группы запрещается.
4. При отсутствии участника группы с потерей его из видимости или голосовой связи группа должна быть остановлена.
5. Отсутствию учащегося или работника по неизвестной причине должно рассматриваться как чрезвычайное происшествие, немедленно принимаются розыскные и спасательные меры.
6. Ночное движение группы запрещается.
7. Все участники похода обязаны иметь защитные очки.
8. При сильной грозе не находиться вблизи одиноких деревьев.
9. За все нарушения норм охраны труда несет ответственность учитель, руководитель отряда, группы.

Обязанности участников похода

Изучить инструкцию, проверить ее знание, строго ее выполнять.

~~Запрещается:~~ нарушать установленные правила безопасности; - купаться в незнакомых реках и без разрешения руководителя; - переходить реки в местах брода без протянутых веревок; - переходить дороги с интенсивным движением транспорта в неустановленных местах; - перебежать путь перед движущимся транспортом; - приближаться и оборванным упавшим проводам воздушной линии;

При следовании на автомобиле: - сидеть на бортах, наклоняться через борт, сходить с машин с левой стороны, ездить стоя в кузове, ездить на подножках и случайных попутных машинах, не оборудованных для перевозки людей; - ездить на тракторах и автомобильных прицепах; - переезжать реки на неисправных лодках, при отсутствии спасательных кругов, при штормовой погоде, при погрузке более установленной нормы, в порожистых местах, на моторных лодках с мотористами без прав на управление; - устраивать привал (отдых) в сухостойном и горелом лесу, очищать площадки под лагерь выжиганием в лесных районах, травянистых степях и в камышах; - спать и лежать в спальных мешках в рабочей одежде; - пользоваться для приготовления пищи медной, нелуженой посудой, а для длительного хранения воды в безводных районах - металлической посудой; - оставлять в палатках без присмотра и во время сна зажженные фонари, свечи, топящиеся установки; - самовольные отлучки учащихся из лагеря (стоянки) или маршрута без разрешения руководителя.

Категорически запрещается: - без особой наглости заходить в ледниковые гроты, на «языки» ледника; - переходить по ледниковым и снежным «мостам»; - передвигаться в одежде, оставляющей открытыми ноги, в районах с наличием змей и ядовитых насекомых; - пешие переходы по льду с толщиной менее 15 см; - при движении в горах сбрасывать камни, отворачивать неустойчивые глыбы.

Требования к площадке под спортивные игры

1. Площадка выбирается на ровных, незахламленных участках.
2. До начала игр площадку осматривают, выравнивают, убирают предметы, которые могут вызвать травму (разбитые бутылки, банки, консервные банки, проволоку, доски, палки, остатки механизмов и т.д.)
3. Площадку вторично осматривают и проверяет руководитель, после чего устанавливается спортивный инвентарь.
4. Спортивные игры на непроверенных площадках запрещаются.

Примечание: инструкция может изменяться и дополняться в зависимости от местных условий, а также с учетом новых правил по охране труда.

Инструкция

по технике безопасности для учащихся во время экскурсий

1. Ознакомьтесь по стенду в кабинете (лаборатории) биологии с местными ядовитыми растениями.
2. По стендам в кабинете (лаборатории) биологии ознакомьтесь с ядовитыми растениями и опасными животными.
3. Отправляясь на экскурсию, надевай одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевай прочную обувь, чулки или носки. Во время экскурсии не ходи босиком.
4. Возьми с собой питьевую воду в фляжке или бутылке, чтобы не пить воду из открытых водоемов, где обычно бывают микробы — возбудители болезней.
5. Не пробуй ни одну из собранных растений на вкус; помни, что это может повлечь за собой отравление, а также заражение желудочно-кишечными болезнями.
6. Строго запрещается пользоваться для замаривания собранных насекомых серным эфиром, хлороформом.
7. Запрещается выкапывать растения незащищенными руками. Для этой цели надо использовать лопатки, рыхлители и защитить руки перчатками.
8. В случае какой-либо травмы обращайся к учителю. У него есть походная аптечка для оказания первой помощи.

Зам директора по УВР: *Л. В. Рогова*