

ИНСТРУКЦИЯ № 063

О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ И ВОДОЕМАХ

1. Во время появления ледоставы, ЗАПРЕЩАЕТСЯ катание на коньках и лыжах и переход по льду. Тонкий лед непрочен и не выдержит тяжести человека.
2. Переход по льду по оборудованным переправам, если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, нужно убедиться в его прочности.
3. Прежде, чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропинке. Опасно выходить на лед при оттепели. Не спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов.
4. Особенно осторожным быть в местах, где быстрое течение, где ручьи и реки впадают в водоемы, выходят родники и ведется заготовка льда.
5. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду толщиной не менее 7 см.
6. Опасно ходить и кататься по льду поодиночке, в ночное время и особенно в незнакомых местах.
7. В случаях провала под лед надо действовать быстро и решительно: широко расставить руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться вылезти на твердую поверхность льда, а затем, лежа на спине или груди продвигаться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.
8. При оказании помощи провалившемуся под лед, опасно подходить к нему близко. К пострадавшему нужно приближаться лежа с раскинутыми в сторону руками и ногами, используя для помощи подручные средства.

ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- далеко заплывать от берега
- подплывать к лодкам, плотам
- прыгать в воду с лодок, причалов, а также сооружений не приспособленных для этих целей
- загрязнять и засорять водоемы
- распивать спиртные напитки
- оставлять на берегу бумагу, банки, стеклотару и другой мусор
- затевать игры на воде, связанные с нырянием и захватом купающихся, а также допускать другие шалости на воде
- подавать на досках, бревнах, камерах автомашин
- входить в воду и купаться в нетрезвом виде.

СОГЛАСОВАЛ

Заместитель руководителя
учреждения


