**« ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

17 октября в Локнянском сельскохозяйственном техникуме состоялся День здоровья.

По традиции день начался с общей физической зарядки и пробежки. Открытие мероприятия прошло в актовом зале, где собрались команды- участницы вместе со своими руководителями, каждая команда выступила с представлением, жюри отметило яркие и дружные выступления команд « Даешь молодежь» ( группа № 13, профессия « Делопроизводитель»), « Ритм» ( группа № 23, профессия « Делопроизводитель»), « группа № 12 ( профессия « Мастер сельскохозяйственного производства» ) и других.

На перовом этапе мероприятия прошел трудовой десант, фронт работ был обширный, ребята занимались благоустройством учебного корпуса, общежития , учебного полигона, оказывали шефскую помощь. Работали дружно, весело и главное , что результат был, как говорят, « на лицо».

Спортивный этап конкурса предусматривал командное участие в сдаче норм ГТО по подтягиванию, жиму гири, отжиманию, подтягиванию на перекладине. В судействе были задействованы и педагоги, и студенты. Развернулась соперничество в личном первенстве среди юношей и девушек. Атмосфера в зале царила оживленная, спортивная, ребята болели друг за друга, помогали. По итогам спортивных состязаний в личном первенстве победителями стали : Иванов Иван, Бобов Денис, Осипова Ирина, Панфилова Александра, Вишнякова Ольга, Горовой Николай, Элхажиева Алла. В командном зачете победили среди юношей группа № 31, среди девушек группа № 23.

Во второй половине дня прошли классные часы, на которых ребята знакомились с разными темами по здоровому образу жизни: о здоровом питании, режиме дня, опасных заболеваниях и их профилактике, стрессах и гиподинамии, о самых опасных угрозах 21 века и другими. С обучающимися проводились опросы и анкетирование по ЗОЖ, демонстрировались фильмы и социальные ролики. Затем в актовом зале состоялась викторина по ЗОЖ и киносеанс. Победителями викторины стали Ефимов Павел, Кудрявцева Вика, Семенов Олег, поощрительные призы получили и Бобылев Максим, Васильев Анатолий.

Вечером в общежитии прошли « Шахматный турнир» и мини-турнир по настольному теннису, в спортивном зале ребята участвовали в соревнованиях по волейболу. В ходе Дня здоровья работал « Пресс- цент» и уже в течение дня появились первые фотографии. Фойе учебного корпуса украшали плакаты и стенгазеты. Авторами работ стали : Степанова Татьяна и Хренова Алина, Виноградова Оля, Бондарев Артем, Милютин Кирилл, Осипова Ирина, Поляков Петр, Соловьев Алексей, Трусова Алена и другие.

Большую помощь в подготовке мероприятия оказали члены Совета обучающихся: Кудрявцева Вика, Леонова Наталья, Смирнова Вика, Захарова Александра, Чернова Александра.