

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Псковской области
«Локнянский сельскохозяйственный техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 05. Безопасность жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины 36 часов

Из них аудиторной нагрузки 36 часов

В т.ч.

Лекций	24
Практических занятий	11
Для девушек	
Лекций	15
Практических занятий	20
Дифференцированный зачет	1

Форма промежуточной аттестации:

Дифференцированный зачет

Составитель программы: Незамаев Е.В.

2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**
2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**
3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**
4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа дисциплины ОП.05 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС) по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ППКРС) Приказ Минобрнауки России от 09.12.2016 N 1581 (ред. от 17.12.2020) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2016 N 44800)

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл, общепрофессиональные дисциплины и читается на третьем курсе обучения.

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

в результате изучения дисциплины студент должен

Знать:

- (З 1) принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- (З 2) основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- (З 3) основы военной службы и обороны государства ;
- (З 4) задачи и основные мероприятия гражданской обороны ;
- (З 5) способы защиты населения от оружия массового поражения;
- (З 6) меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- (З 7) организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- (З 8) основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- (З 9) область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- (З 10) порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Уметь:

- (У 1) организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- (У 2) предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
 - (У 3) использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
 - (У 4) применять первичные средства пожаротушения;
 - (У5) ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
 - (У6) применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
 - (У7) владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 - (У8) оказывать первую помощь пострадавшим;

Изучение дисциплины ОП.05 Безопасность жизнедеятельности готовит к освоению общих и основных видов деятельности:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

должен быть готов к выполнению основных видов деятельности

определять техническое состояние систем, агрегатов, деталей и механизмов автомоби-

ля;

осуществлять техническое обслуживание автотранспорта согласно требованиям нормативно-технической документации;

производить текущий ремонт различных типов автомобилей в соответствии с требованиями технологической документации.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях			10	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание		1	
	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	ОК1-ОК11, 31,32;У1,У2
Тема 2. Гражданская оборона	Содержание		5	
	1.	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	1	ОК1-ОК11, 33-35,;У3,У2

	2.	Практическая работа «Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза»	2	ОК1-ОК11, 33-35,;У3,У2
	3	Практическая работа «Эвакуация из здания»	2	ОК1-ОК11, 33-35,;У3,У2
Тема 3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Содержание		4	
	1.	Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	2	ОК1-ОК11, 31-35,;У1,У2
	2.	Практическая работа «Использование первичных средств пожаротушения»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Раздел II. Основы военной службы			25	
Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание		4	
	1.	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации	1	ОК1-ОК11, 33;-37-39,;У5-,У7
	2.	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации	1	
	3.	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом	1	
	4.	Практическая работа «Определение воинских званий и знаков различия» Порядок прохождения военной службы	1	
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание		6	
	1.	Военная присяга	1	ОК1-ОК11, 33;-37-39,;У5-,У7
	2.	Боевое Знамя воинской части	1	
	3.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	1	
	4.	Суточный наряд роты	1	
	5.	Воинская дисциплина	1	
	6.	Караульная служба. Обязанности и действия часового	1	
Тема 3. Строевая подготовка	Содержание		7	
	1.	Строи и управление ими	1	ОК1-ОК11, 33;-37-39,;У5-,У7
	2.	Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия,	1	

		выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него		
	3.	Строй отделения	1	
	4.	Практическая работа «Освоение методик проведения строевой подготовки»	4	
Тема 4. Огневая подготовка	Содержание		2	
	1.	Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата	1	ОК1-ОК11, 33;-37-39,;У5-,У7
	2.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата	1	
Тема 5. Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	Содержание		6	
	1.	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	2.	Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление	1	
	3.	Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления	1	
	4.	Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Клиническая смерть	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
для подгрупп девушек	Основы медицинских знаний.		25	
	Содержание		9	
Тема 4. Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	1.	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Первая помощь и правила ее оказания.	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	2.	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	3.	Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление	2	
	4.	Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления	1	
	5.	Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Клиническая смерть	2	
	Практические занятия		16	
	2	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8

	3	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	4	Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	5	Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца и искусственного дыхания	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	6	Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	7	Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	8	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
	9	Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2	ОК1-ОК11, 36;310,;У2,У8
Промежуточная аттестация			1	
Всего:			36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение преподавания дисциплины «ОП.09 Безопасность жизнедеятельности»

Для изучения дисциплины необходимо наличие кабинета «ОП.05. Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование кабинета:

-доска учебная

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект плакатов по гражданской обороне
- комплект плакатов по Основам военной службы

первичные средства защиты:

1. Общеовойсковой противогаз или противогаз ГП-7
2. Респиратор Р-2
3. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8)
4. Огнетушитель порошковый (учебный)
5. Огнетушитель пенный (учебный)
6. Огнетушитель углекислотный (учебный)
7. Учебный автомат АК-74

Технические средства обучения:

компьютер с выходом в интернет; мультимедийный проектор; диски с электронными плакатами (презентации).

Информационное обеспечение

Основная литература

- 1.Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Ю.Микрюков.,- М., Кнорус, 2019, 288с (СПО)
- 2 Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, -М.: Издательский центр «Академия», 2019, 176 с.
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Липски С.А. Фаткулина А.В. .,- М., Кнорус, 2019, 288с (СПО)

Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник /Ю.Г. Сапронов,-М., Изд ц. «Академия»,2018, 336с

Электронные образовательные ресурсы

- 1.Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Под общ. ред. Н. К. Дёмика. – М.: Изд-во Рос. экон. акад., 2018. <https://www.rea.ru/ru/org/cathedries/himfizkaf/Documents/учебное%20пособие%20БЖД.pdf>

Электронные информационные ресурсы

- 1.Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации <https://doc.mil.ru/files/morf/military/npa/Ustav1.pdf>
- 2.Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
- 3.Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Требования к педагогическим работникам

Реализация ППКРС по профессии должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального учебного цикла. Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года

5. Контроль и оценка освоения дисциплины

Контроль и оценка освоения дисциплины проводится на текущем контроле (в ходе проведения занятий) и на промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета. Текущий контроль проводится в соответствии с рабочими материалами преподавателя, входящими в состав УМК (фонд оценочных средств, методические рекомендации и указания к выполнению практических занятий), а также проверочными заданиями к учебным занятиям). Периодичность текущего контроля задается практическими занятиями, каждое из них оценивается у каждого студента

В качестве форм текущего контроля используются:

- Тестирование
- Письменные работы
- Устные ответы студентов
- Результаты выполнения самостоятельной работы
- Результаты выполнения практических занятий

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета в соответствии с фондом оценочных средств и состоит из теоретической части и комплексного практического задания

Контроль и оценка освоения дисциплины

Планируемый результат	Где проверяется
Знать :	
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестирование. Контрольно-проверочный урок Дифференцированный зачет
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Тестирование. Контрольно-проверочный урок Дифференцированный зачет
-основы военной службы и обороны государства;	Устные ответы студентов Дифференцированный зачет
-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Устные ответы студентов Дифференцированный зачет
-способы защиты населения от оружия массового по-	Устные ответы студентов

ражения;	Тестирование Дифференцированный зачет
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Устные ответы студентов Тестирование Дифференцированный зачет
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Устные ответы студентов Дифференцированный зачет
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Устные ответы студентов Тестирование Дифференцированный зачет
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Устные ответы студентов Дифференцированный зачет
--порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Устные ответы студентов Тестирование Дифференцированный зачет
Уметь:	
- (У 1) организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практическое занятие Дифференцированный зачет
- (У 2) предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Практическое занятие . Дифференцированный зачет
- (У 3) использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практическое занятие Дифференцированный зачет
- (У 4) применять первичные средства пожаротушения;	Практическое занятие . Дифференцированный зачет
-(У5) ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Практическое занятие Дифференцированный зачет
-(У6) применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Практическое занятие Дифференцированный зачет
-(У7) владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Практическое занятие Дифференцированный зачет
-(У8) оказывать первую помощь пострадавшим;	Практическое занятие . Дифференцированный зачет

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813749

Владелец Артеменкова Галина Александровна

Действителен с 03.04.2023 по 02.04.2024