

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора
26.03.2024

Л.Е. Васильева



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
студенческого спортивного клуба «Дружный»
на 2023-2024 учебный год**

№	Содержание работы	Время проведения	Ответственный
I.Физкультурно-оздоровительные мероприятия			
1.	Комплектование спортивных секций по видам спорта	сентябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
2.	Утренняя гимнастика до учебных занятий	в течение учебного года	
3.	Организация занятий по ОФП в атлетической комнате общежития	в течение учебного года	
4.	Организация подвижных перемен	в течение учебного года	
II.Спортивно-массовые мероприятия			
1.	Легкоатлетический кросс	сентябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
2.	Организация подвижных игр на стадион п. Локня	сентябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
3.	Кросс нации -2024	сентябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
4.	Первенство техникума по мини- футболу	октябрь- ноябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
5.	Участие в эстафете памяти , посвященной памяти Героя Советского Союза Н.И. Горячова	октябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
6.	Проведение НЕДЕЛИ ЗОЖ.	октябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
7.	День здоровья	октябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
8.	Товарищеские встречи по мини- футболу	ноябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
9.	Проведение просветительских бесед по теме « Береги здоровье с молодую!»	ноябрь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
10.	Новогодняя спортивная эстафета	декабрь	Руководитель ССК

			члены ССК, активы групп
11.	Месячник спортивной работы: - проведение тематических классных часов: « Основы безопасного поведения», « Герои спорта», « Пагубные зависимости», «Национальный проект «Здоровье», « Спорт в моей семье»; - спортивная эстафета; - товарищеские встречи по различным видам спорта;	январь – февраль	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
12.	Участие в организации турнира по боксу памяти Героя Советского Союза А.М. Матросова	февраль	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
13.	Участие в спортивных соревнованиях , на мемориале А.М. Матросова	февраль	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
14.	Спортивный праздник « Самый сильный»	февраль	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
15.	Организация лыжных прогулок	декабрь-февраль	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
16.	Спортивные соревнования « ВЕСНУШКИ-2025»	март	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
17.	Соревнования по настольному теннису	март	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
18.	Соревнования по волейболу	март	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
19.	« Веселые старты»	апрель	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
20.	Участие военно- спортивной игре « Зарница»	апрель	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
21.	Международный День здоровья (мероприятия в учебных группах)	апрель	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
22.	Соревнования по шахматам , шашкам	май	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
23.	Игра « Зарница»	май	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
24.	Кросс, посвященный Дню Победы	май	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
25.	Организация подвижных игр и занятий на стадионах п. Локня	май-	Руководитель ССК члены ССК, активы

			групп
26.	Кросс , памяти Героя Советского Союза А.Н. Шарикова	май	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
27.	Организация подвижных игр и занятий на стадионах п. Локня	июнь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
28.	Соревнования по футболу	июнь	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
29.	Организация занятий по ОФП в атлетической комнате общежития	в течение учебного года	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
30.	Организация подвижных перемен	в течение учебного года	Руководитель ССК члены ССК, активы групп
31.	Участие в районных соревнованиях	в течение учебного года	Руководитель ССК члены ССК, активы групп