***Примерные темы рефератов по физической культуры для обучающихся Локнянского с\х техникума.***

 *Форма: Дистанционное обучение (на выбор обучающихся)*

*Преподаватель физической культуры: Куренков Владимир Николаевич*

***1. Характеристика основных компонентов здорового образа жизни.***

***2.  Средства физической культуры в повышении функциональных возможностей организма.***

***3.  Цели, задачи и средства общей физической подготовки.***

***4. . Цели, задачи и средства спортивной подготовки.***

***5. Самоконтроль в процессе физического воспитания.***

***6.  Повышение иммунитета и профилактика простудных заболеваний.***

***7.  Основы профессионально-прикладной физической подготовки будущего специалиста.***

***8. Применение физических упражнений для формирования красивой фигуры.***

***9.  История Олимпийских игр как международного спортивного движения***

***10. Общая физическая подготовка: цели и задачи***

***11. Развитие силы и мышц***